



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS



Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Neuromokslų instituto (NI) Elgesio medicinos laboratorija ir Palangos klinika,
Lietuvos biologinės psichiatrijos draugija (LBPD)

NEUROMOKSLŲ AKTUALIJOS: NAUJOSIOS ELGESIO PRIKLAUSOMYBĖS

XVIII kasmetinė, tarptautinė, mokslinė-praktinė konferencija

Gegužės 3 d. | 12:00–19:00 |

LSMU MA Neuromokslų instituto
Palangos klinikos konferencijų salė
J. Šliūpo g. 7 / Vydūno al. 4, Palanga





XVIII kasmetinė, tarptautinė, mokslinė-praktinė konferencija „Neuromokslų aktualijos: naujosios elgesio priklausomybės“

11:00–12:00 **REGISTRACIJA ir PASITIKIMO KAVA, ARBATA**

12:00–12:10 **KONFERENCIJOS ATIDARYMAS. Sveikinimo žodis konferencijos dalyviams.**

| Prof. habil. dr. Arimantas Tamašauskas, LSMU NI

12:10–12:40 **ATIDARYMO PRANEŠIMAS. Elgesio priklausomybių apžvalga: kur esame šiandien?**

| Doc. dr. Vesta Steiblienė, LSMU NI, LBPD

I sesija: **Naujosios elgesio priklausomybės.** Pirmininkauja: prof. habil. dr. Arimantas Tamašauskas, LSMU NI ir dr. Julius Burkauskas, LSMU NI, LBPD.

12:40–13:25 **PAGRINDINIS PRANEŠIMAS: Probleminis interneto naudojimas**

| Prof. dr. Naomi A. Fineberg, Hertfordšyro universitetas, Jungtinė Karalystė | Pranešimas anglų kalba be vertimo

13:25–13:55 **Probleminis interneto naudojimas: ką rodo elektroencefalografiniai markeriai?**

| Dr. Inga Griškova-Bulanova, Vilniaus Universitetas, Gyvybės mokslų centras, Biomokslų institutas

13:55–14:25 **Mokyklinio amžiaus vaikų kompulsyvus naudojimas internetu**

| Prof. dr. Roma Jusienė, Vilniaus Universitetas, Filosofijos fakultetas, Psichologijos institutas

14:25–15:00 **Skaitmeninė blaška – išmaniųjų įrenginių poveikis: literatūros apžvalga**

| Gyd. psichiatras-psichoterapeutas Mindaugas Jasulaitis, VšĮ „Psichikos sveikatos institutas“ ir UAB „Romuvos klinika“, LBPD

15:00–15:45 **PIETŲ PERTRAUKA**

ATVEJO SUPERVIZIJA

15:45–17:00 **Elgesio priklausomybių gydymas klinikoje – naujos terapinio darbo su pacientais perspektyvos**

| Supervizorius: dr. Davis N. Mpavaenda, Hertfordšyro universitetas, Jungtinė Karalystė | Supervizija anglų kalba be vertimo

II sesija: **Terapijos efektyvumo vertinimas ir instrumentai.** Pirmininkauja: habil. dr. Julija Brožaitienė, LSMU NI ir doc. dr. Vesta Steiblienė, LSMU NI, LBPD

17:00–17:10 **Alkoholio vartojimo sutrikimų nustatymo testo (angl. Alcohol Use Disorders Identification Test, AUDIT) adaptacija**

| Dr. Julius Burkauskas, LSMU NI, LBPD

17:10–17:25 **Probleminio interneto naudojimo ir suicidinio elgesio sąsajos: literatūros apžvalga**

| Dokt. Vilma Liaugaudaitė, LSMU NI, LBPD

17:25–17:40 **Pitsburgo miego kokybės klausimyno adaptacija sergantiems išemine širdies liga**

| Dr. Aurelija Podlipskytė, LSMU NI, LBPD

17:40–17:55 **Genetiniai alkoholio priklausomybės žymenys**

| Dokt. Miglė Kaminskaitė, LSMU NI

17:55–18:10 **Sergančiųjų išemine širdies liga mieguistumo dienos metu vertinimas Epworth'o mieguistumo skale**

| Dr. Audrius Alonderis, LSMU NI

18:10–18:25 **D tipo asmenybė ir subjektyvus miego vertinimas pacientams su ir be obstrukcinės miego apnėjos**

| Dr. Alicja Juškienė, LSMU NI

18:25–18:40 **Gyvenimo kokybės vertinimas rehabilitacijoje**

| Dr. Nijolė Kažukauskienė, LSMU NI

18:40–18:55 **Psichoterapijos vertinimas: Efektyvumas, naudingumas ir paciento progresas: literatūros apžvalga**

| Dr. Laima Sapežinskienė, LSMU NI

18:55–19:00 **KONFERENCIJOS UŽDARYMAS**

Konferencijos dalyviams bus išduodami 7 val. **LSMU kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai**, skirti psichiatriams, vaikų ir paauglių psichiatriams, visų specialybių gydytojams ir slaugytojams, ergoterapeutams, kineziterapeutams, psichoterapeutams, psichologams, socialiniams darbuotojams.

Telefonas pasiteiravimui +370 460 30011. El. paštas: conference.NI@lsmuni.lt

REGISTRACIJA PASIBAIGĖ



**Profesorė Naomi Anne Fineberg
(MBBS MA MRCPsych)**

Nacionalinės sveikatos apsaugos
tarnybos fondo valdybos
Specializuota obsesinio kompulsinio ir
susijusių sutrikimų tarnyba,
Hertfordšyro universitetas.



Profesorė Naomi A. Fineberg yra Hertfordšyro universiteto Nacionalinės sveikatos apsaugos tarnybos fondo valdybos Specializuotos obsesinio kompulsinio ir susijusių sutrikimų tarnybos psichiatriė-konsultantė ir vadovė. Pirmininkauja Pasaulinės psichiatrių asociacijos nerimo ir obsesinio kompulsinio sutrikimų mokslinei sekcijai, Europos neuropsichofarmakologijos kolegijos Obsesinio kompulsinio ir kitų nerimo sutrikimų moksliniam tyrimų tinklui ir Europos Sąjungos COST veiklai (CA 16207), susijusiai su probleminiu internetu naudojimu. Profesorė turi didelę patirtį nagrinėjant nerimo, obsesinio-kompulsinio sutrikimo ir elgesio priklausomybių neurobiologiją ir gydymą. Šioje srityje profesorė yra paskelbusi straipsnių, kurie yra dažnai cituojami.

Internetas yra neatsiejama šių laikų modernaus gyvenimo dalis, o jo naudojimas tendencingai auga. Išaugus interneto naudojimui, kartu didėja ir probleminio interneto naudojimo (PIN) mastas. PIN gali apimti daugelį internetinės veiklos sričių: kompiuteriniai žaidimai, azartiniai lošimai, tiesioginis vaizdo transliavimas (angl. streaming), įvairaus pobūdžio skelbimų publikavimas, pornografijos žiūrėjimas ir įsitraukimas į socialinių tinklų veiklą. Minėtos veiklos yra siejamos su asmens kasdienio funkcionavimo sutrikdymu bei įvairiais psichikos sveikatos sutrikimais. Priklausomybė kompiuteriniams žaidimams yra pirmasis su PIN susijęs elgesio sutrikimas, įtrauktas į Pasaulio sveikatos organizacijos atnaujintą 11-ą Tarptautinę ligų klasifikaciją. Siekiant nustatyti įvairių skirtingų PIN formų vietą psichiatrijos taksonomijoje, reikalingas geresnis jų psichopatologijos suvokimas.

**Dr. Davis N Mpavaenda
(PhD – DCLinPrac, MSc Health-Law)**

Hertfordšyro universiteto
Nacionalinės sveikatos apsaugos
tarnybos fondo valdybos
Specializuota obsesinio kompulsinio ir
susijusių sutrikimų, kūno
dismorfofobinio sutrikimo tarnyba,
obsesinio kompulsinio ir susijusių
sutrikimų ir taikomojo neuromokslo
skyrius.



Dr. Davis Mpavaenda specializuojausi psichoterapijos (kognityvinė elgesio terapija) ir psichikos sveikatos slaugos srityje (psichofarmakoterapija). Nacionalinėje sveikatos apsaugos tarnyboje (angl. National Health Services, NHS) dirba vyriausiuoju kognityvinės elgesio ir neuromokslų krypties psichoterapeutu, taip pat vyresniuoju lektoriumi Hertfordšyro universitete. Pagrindinė klinikinio darbo sritis – gydymui atsparūs obsesinis kompulsinis ir susiję sutrikimai. Gydo pacientus su obsesiniu kompulsiniu sutrikimu taikydamas elgesio terapiją, taip pat teikia klinikinės supervizijas ir mokymus NHS gydytojams praktikams ir terapeutams visoje Jungtinėje Karalystėje.

Kartu su prof. N. Fineberg bendradarbiaudamas su Kembridžo universiteto Elgesio ir klinikinės neurologijos institutu, šiuo metu tiria dalinį obsesinio kompulsinio sutrikimo įpročių keitimą naujais, kaip augmentacijos strategiją taikant elgesio ir atsako prevencijos metodikas. Yra bendraautorius šių knygų skyriuose: „The New Oxford Textbook of Psychiatry, 3ed.“, „A Transdiagnostic Approach to Obsessions, Compulsions and Related Phenomena“ ir „The New Oxford Textbook of Psychiatry, 3ed.“.





Naujosios elgesio priklausomybės

Dr. Inga Griškova-Bulanova

Vilniaus Universitetas, Gyvybės mokslų centras, Biomokslų institutas

Dr. Inga Griškova-Bulanova daktaro disertaciją (biofizikos krypties) apgynė 2011 m. Vilniaus universitete. Darbas skirtas fiziologinei klausos nuostoviųjų atsakų moduliacijai tirti.



Stažavosi Rostoko universiteto Nervų ligų centre (prof. J. Hoppner), Kopenhagos universitetinės ligoninės kognityvinių tyrimų padalinyje (prof. S. Arnfred) ir Ženevos universitetinės ligoninės Funkcinio smegenų kartografavimo laboratorijoje (prof. C. Michel). Šiuo metu yra Vilniaus universiteto Gyvybės mokslų centro vyriausioji mokslo darbuotoja. Vadovauja Smegenų būsenų tyrimų grupei. Ji tiria žmogaus galvos smegenų atsakus, kurie yra potencialūs įvairių neurologinių ir psichikos sutrikimų biožymenys. Siekiama nustatyti, kaip smegenų aktyvumą gali lemti skirtingos žmogaus būsenos (budrumas, aktyvumo lygis, priklausomybės ir kt.), atliekamos užduoties pobūdis bei pateikiamų stimulų savybės. Bendradarbiaujama su JAV, Naujosios Zelandijos, Čekijos, Lenkijos, Čilės, Japonijos, Šveicarijos mokslininkais.

Prof. dr. Roma Jusienė

Vilniaus Universitetas, Filosofijos fakultetas, Psichologijos institutas

Roma Jusienė – Vilniaus universiteto Filosofijos fakulteto Psichologijos instituto profesorė bei Konsultavimo ir mokymų centro vadovė, klinikinė psichologė, psichodinaminės krypties psichoterapeutė.



R. Jusienės mokslinių interesų sritys – raidos psichologija (ankstyvoji savireguliacijos raida, elgesio ir emocijų sunkumų veiksniai) ir sveikatos psichologija (lėtinėmis ligomis sergančiųjų psichosocialiniai poreikiai, kūdikių ir mažų vaikų sveikatos veiksniai). Pastaruosius keletą metų, drauge su kolegomis psichologais ir gydytojais, tyrinėja vaikų naudojimosi elektroninėmis medijomis reikšmę jų psichosocialinei raidai bei sveikatai. R. Jusienė yra monografijos „Mažų vaikų savireguliacija“ autorė, knygos „Vaikas auga“ ir vadovėlių „Konsultavimas mokykloje“, „Sveikatos psichologija“ ir „Psichologija“ bendraautorė. Daugiau kaip dvidešimt metų konsultuoja vaikus ir suaugusius bei šeimas.

Gyd. psichiatras-psichoterapeutas Mindaugas Jasulaitis

VšĮ „Psichikos sveikatos institutas“ ir UAB „Romuvos klinika“, LBDP

Daugiau kaip 17 metų padeda pacientams, kenčiantiems dėl įvairių priklausomybių. Jis yra keleto straipsnių autorius, seminarų ir konferencijų, skirtų geriau suprasti įvairias priklausomybes, lektorius bei organizatorius. Mindaugas Jasulaitis taip pat yra VšĮ „Psichikos sveikatos institutas“ ir UAB „Romuvos klinika“ vadovas bei vienas steigėjų.



Sparčiai augant prie įvairių ekranų praleidžiamam laikui, susiduriame su didėjančia jų įtaka fizinei ir psichinei sveikatai. Virtualioje erdvėje, pasitelkiant įvairius vaizdinius bei garsinius stimulus, vyksta intensyvi kova dėl mūsų dėmesio ir laiko. Psichikos sveikatos specialistams tampa itin svarbu suprasti intensyvaus skaitmeninio dirginimo poveikį centrinei nervų sistemai ir jo sąlygotiems elgsenos pokyčiams. Pranešimo metu bus apžvelgti įvairiose šalyse atlikti tyrimai, kurių metu buvo tirtas skaitmeninių įrenginių poveikis vaikų ir suaugusiųjų sveikatai, ir tyrėjų pateiktos saugesnio jų vartojimo gairės.